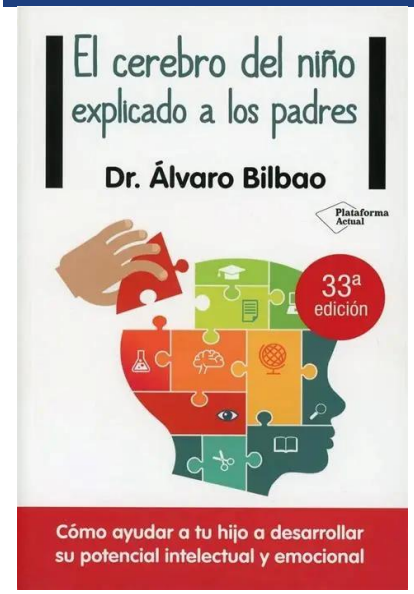
APRENDIX RECOMIENDA
12 meses · 12 libros · Infinitas ideas

Ficha



Título

El cerebro del niño explicado a los padres

Autor/a

Álvaro Bilbao

¿Qué tipo de lectura es?

Es una lectura de divulgación científica que convierte conocimientos de la neuropsicología en una mirada cercana y comprensible sobre la infancia. El autor nos invita a entender que detrás de cada conducta infantil eciste un cerebro en desarrollo, que necesita tiempo acompañamiento y vínculos seguros para aprender a regularse. Más que ofrecer respuestas sobre cómo educar, la obra nos ayuda a mirar a los niños con mayor comprensión, conciencia y empatía.

¿Por qué lo recomendamos?

La misma nos ayuda a comprender que educar no consiste únicamente en corregir conductas, sino en acompañar el desarrollo de un cerebro que todavía está aprendiendo a gestionar sus emociones, impulsos y decisiones. Es una lectura clara, cercana y con fundamentos científicos que invita a mirar esa etapa desde la comprensión, la empatía y el conocimiento.

¿Para quién es?

☐ Docentes ☐ Investigadores ☐ Estudiantes ☐ Familias ☒ Público general

APRENDIX RECOMIENDA

12 meses • 12 libros • Infinitas ideas

Tiempo estimado

☐ Menos de 3 horas ☐ 3 a 6 horas ☒ 6 a 10 horas ☐ Más de 10 horas

Nivel de lectura

☐ Principiante ☒ Intermedio ☐ Especializada

Nivel Aprendix para

☒ **Descubrir** ☐ **Reflexionar** ☒ **Profundizar** ☐ **Cuestionar**

☒ **Aplicar** ☒ **Compartir**

Una Idea para llevarse

Antes de preguntarnos cómo lograr que un niño cambie, vale la pena preguntarnos qué necesita su cerebro para poder hacerlo.

¿Cómo se relaciona con nuestra realidad?

Se relaciona profundamente con nuestra realidad porque nos invita a mirar la infancia desde la comprensión y no solo desde la conducta. En contextos donde aún se confunde con frecuencia la disciplina con el contro, conocer cómo funciona y madura el cerebro infantil nos permite acompañar, educar y poner límites de una manera más consciente, respetuosa y coherente con las necesidades de cada etapa del desarrollo.

Seguimos leyendo, pesando y compartiendo

¿Tienes algún comentario, duda o sugerencia sobre esta recomendación?

Nos gustaría escucharte.

Escríbenos a coral.vargas@ideice.gob.do